

FMk sport-woman – Ольга Морозевич

Всем известно, что на ФМк самые красивые студентки (о мальчиках и вовсе не стоит напоминать), но не всем известно, что наши преподавательницы ничуть не отстают от них, а, возможно, в чём-то и обгоняют! В этой статье мы хотим познакомить вас с одной из них:

Ольга Морозевич – доцент кафедры маркетинга, кандидат экономических наук, Председатель Совета молодых учёных БГЭУ и великолепная гимнастка! Настоящая Sport-woman FMk!



Ольга Морозевич – Sport-woman FMk

Пример сестры – лучше любой мотивации!

Ольга впустила в свою жизнь спорт ещё в детстве – даже в столь юном возрасте (6 лет) она решила, что хочет связать свою жизнь со спортом и стала заниматься гимнастикой. Но из-за детской шалости и грубого нарушения со стороны тренера, который оставил детей в зале одних, Ольга в 7 лет получила серьёзную травму, делая переднее сальто. После этого она перестала заниматься гимнастикой, однако желание заниматься спортом не исчезло! И Ольга, следуя по стопам старшей сестры Татьяны, стала занималась спортивной акробатикой. Компанию ей составила сестра, лучшего поворота событий и быть не может – близкий человек поддерживает, и спорт остался. Несомненно, было очень тяжело и привыкнуть к строгому режиму, и тем более соблюдать его.

Выходной был один день в неделю, и тот четверг!

Однако Ольга упорно тренировалась все эти годы и достигла отличных результатов – в 19 лет она стала мастером спорта

Республики Беларусь по спортивной акробатике, затем чемпионом Республики и является призёром многих международных соревнований.

Победить на соревнованиях с 15-летним перерывом в тренировках? Легко!

На 5-ом курсе БГЭУ (кстати, Ольга с отличием окончила наш университет) перестала тренироваться. И вот 15 лет спустя она вернулась в гимнастику! И снова способствовала этому сестра. В [БГУФК](#) 27-28 апреля 2017 года проводилось **Открытое первенство по гимнастике памяти Александра Губанова**. Сестра Ольги – заведующая кафедрой гимнастики и по совместительству организатор турнира – попросила её принять участие, и Ольга, недолго думая, согласилась. Мероприятие проходило 2 дня: 1-й день – соревнования для студентов, 2-й – для преподавателей и любителей гимнастики. У Ольги было всего лишь 3 тренировки, однако для отличного выступления ей хватило и этого, ведь она всё-таки профи!

Оказалось всё не так плохо, как я думала.

Ольга одержала победу в соревновании среди преподавателей в личном первенстве, получила кубок и грамоту «За профессионализм и женственность». Поздравляем Ольгу с победой и желаем продолжать в том же духе!

Она также не раз представляла ФМК на фестивале художественного творчества преподавателей и сотрудников «Осенняя пастораль БГЭУ» и побеждала!

Она ещё и на танцы ходит!

На протяжении 8-ми лет Ольга активно занимается спортивными танцами, но уже для себя – это отличный способ поддержать форму, отдохнуть от работы и просто расслабиться. Правда была одна сложность: перестроиться с гимнастики на танцы не так уж просто, ведь в акробатике и гимнастике всё выстроено на

«вытягивание вверх»: голова поднята, ходить нужно только с носка и при этом не забывать о плавных и лаконичных движениях, а в танцах можно всё, и где-то даже нужно идти с пятки! (немыслимо для профессиональной гимнастики!)

Тренер часто говорит: «Оля, спустись на землю!»

Однако не обходится без последствий

Спорт – это не только крепкое здоровье и выносливость, но и, зачастую, глубокие последствия для организма. В сумме Ольга тренировалась 17 лет и весь этот период была в нижней женской тройке и держала на своих плечах двух девушек, а это, чтобы вы представляли, – 110 кг веса! Поэтому Ольга ходит в бассейн, чтобы лечить спину и разгружать позвоночник.

«Крокодил»

Нет, это не её домашний питомец, а любимый элемент всех Ольгиных друзей и знакомых, который она делает в самых необычных и неожиданных местах! «А вы знаете, что она может...», обычно это начинает так! Под удивлённые и восторженные крики друзей Ольга уверенно держится на одной лишь руке. 

Спорт изменил жизнь к лучшему

Спорт привил Ольге дисциплинированность, выносливость и целеустремлённость, подарил много незабываемых эмоций (нельзя не сказать о сладком чувстве победы!). Спорт научил ничего не откладывать на завтра, никогда не сдаваться и добавил в характер перфекционизм: ей всегда хочется сделать всё не просто хорошо, а идеально! В быту он также очень помогает: Ольга может не только включить свет ногой, но и ловко расправиться с верхней полкой в поезде!



Совет молодых учёных БГЭУ (Ольга вторая справа)



Активный отдых Сму БГЭУ и без Ольги?
Немыслимо!

Fmkfamily,
Ирина Сергеенко