

Книжный клуб «BookTime»: саморазвитие и раскрытие себя.

В современную эпоху соцсетей из каждого утюга можно услышать про личностный рост, раскрытие потенциала, выход из зоны комфорта и саморазвитие. Большая часть информации по этой теме не предложит вам ничего, кроме как лёгкие ответы на сложные вопросы. Но что, если мы скажем, что в этой бочке дёгтя существует ложка самого настоящего мёда? И по мнению книжного клуба **BookTime** этой ложкой является теория типов личности, о которой достаточно много говорят в последнее время!

Но так ли она проста, как кажется на первый взгляд?

4 апреля книжный клуб «BookTime» провел научно-популярное мероприятие на насущную тему – саморазвитие и раскрытие себя.



Организаторы мероприятия предложили глубже погрузиться в популярную среди современной молодежи систему психологического тестирования MBTI, для того, чтобы взглянуть на неё с новой, более научной стороны.



Участники выяснили свой темперамент, послушали интересную лекцию, а также приняли участие в других интерактивных заданиях, направленных на более глубокое изучение себя.



По итогам мероприятия участники смогли лучше понять свое «я», а также просто хорошо провели время, получив заряд хорошего настроения на весь день!

Следи за новостями и обязательно присоединяйся к нам в следующий раз, чтобы чувствовать, понимать и расти! ФМк ждёт тебя!