

## ФМк на спорте

Привет, ФМк! Как известно, наш факультет славится не только креативом, но и большими заслугами наших студентов. И сегодня мы хотим рассказать вам именно о спортивных успехах! В период с 1 по 5 апреля более 300 спортсменов Беларуси и России принимают участие в Открытом чемпионате Республики Беларусь по плаванию. Среди них наша студентка Полешук Маргарита показала выдающийся результат, завоевав 1 место и получив титул Чемпиона страны!

О своём опыте и впечатлениях Маргарита поделилась с нами в небольшом интервью.

**Какие эмоции ты испытала после той самой значимой для тебя и всех нас победы?**

Когда приплыла, первым делом почувствовала облегчение – мол, ну наконец-то! Но для меня было важно не просто выиграть, а ещё и показать хорошее время, так что на табло смотрела немного со страхом. Ожидала чуть лучше, но как говорится: ваши ожидания – это ваши проблемы).

**Как долго ты готовилась к соревнованиям и как проходила подготовка?**

Подготовка к соревнованиям – это постоянный процесс, который проходит не один месяц, и даже не один год. Это ежедневная работа по две тренировки в день почти без выходных. Много работы, как в воде, так и в зале.

.

**Может быть у тебя есть свой секрет успеха и ты могла бы с нами им поделиться?**

Наверное, это стабильность. Даже когда сильная усталость или нет настроения – ты всё равно идёшь и делаешь, даже не задумываясь о том, как ты себя чувствуешь и есть ли у тебя мотивация. Маленькие шаги каждый день = большой результат!

.

**Какие на твой взгляд самые важные качества, приводящие к победам?**

В первую очередь это, конечно же, дисциплина, так же терпение, упорство, вера в себя и полная самоотдача тренировочному процессу!

.

**Какие советы ты бы дала всем спортсменам нашего факультета для достижения таких же высоких результатов, как у тебя?**

Наверное, главное – не сдаваться. Даже если что-то не получается, продолжать работать и не сравнивать себя с другими. Каждый путь индивидуален.

.

**Как вообще начался твой путь в большом спорте? Ты сама захотела заниматься плаванием или родители «отдали»?**

В детстве отдали в бассейн просто для здоровья, а потом как-то затянуло, понравилось соревноваться, побеждать)

.

**Какого это осознавать, что ты гордо носишь титул Чемпиона страны? Что то поменялось в твоей жизни с этого момента?**

Этот титул у меня уже был, но три года назад, поэтому я безумно рада вернуть его назад!

.

**Как отреагировали твои друзья и близкие? Они болели за тебя?**

Близкие всегда меня очень поддерживают, все всегда смотрят трансляцию, болеют, переживают, пишут. Очень ценю эту поддержку!

.



Мы очень гордимся Маргаритой и желаем ей побед и успехов не только в спорте, но и в учёбе!