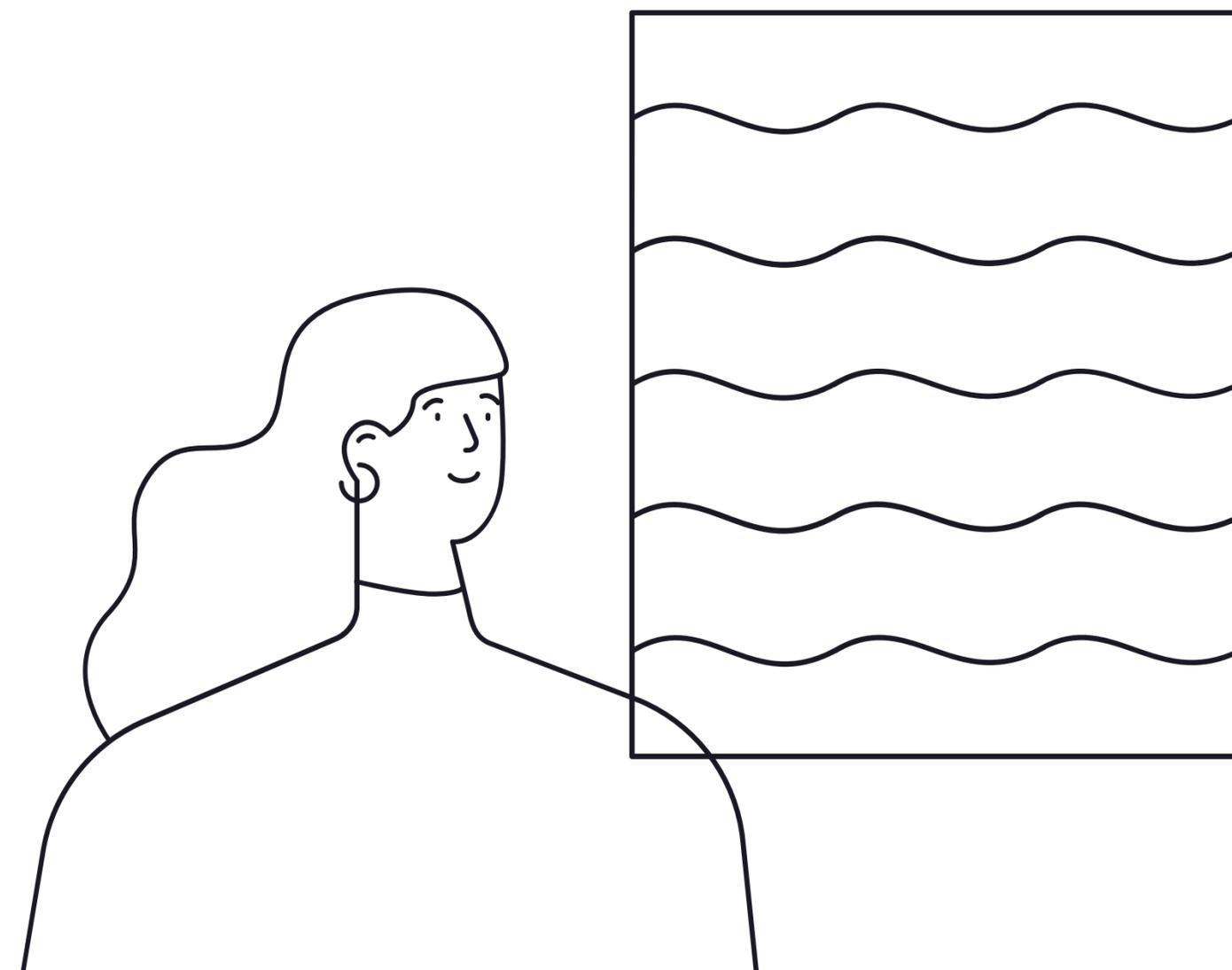




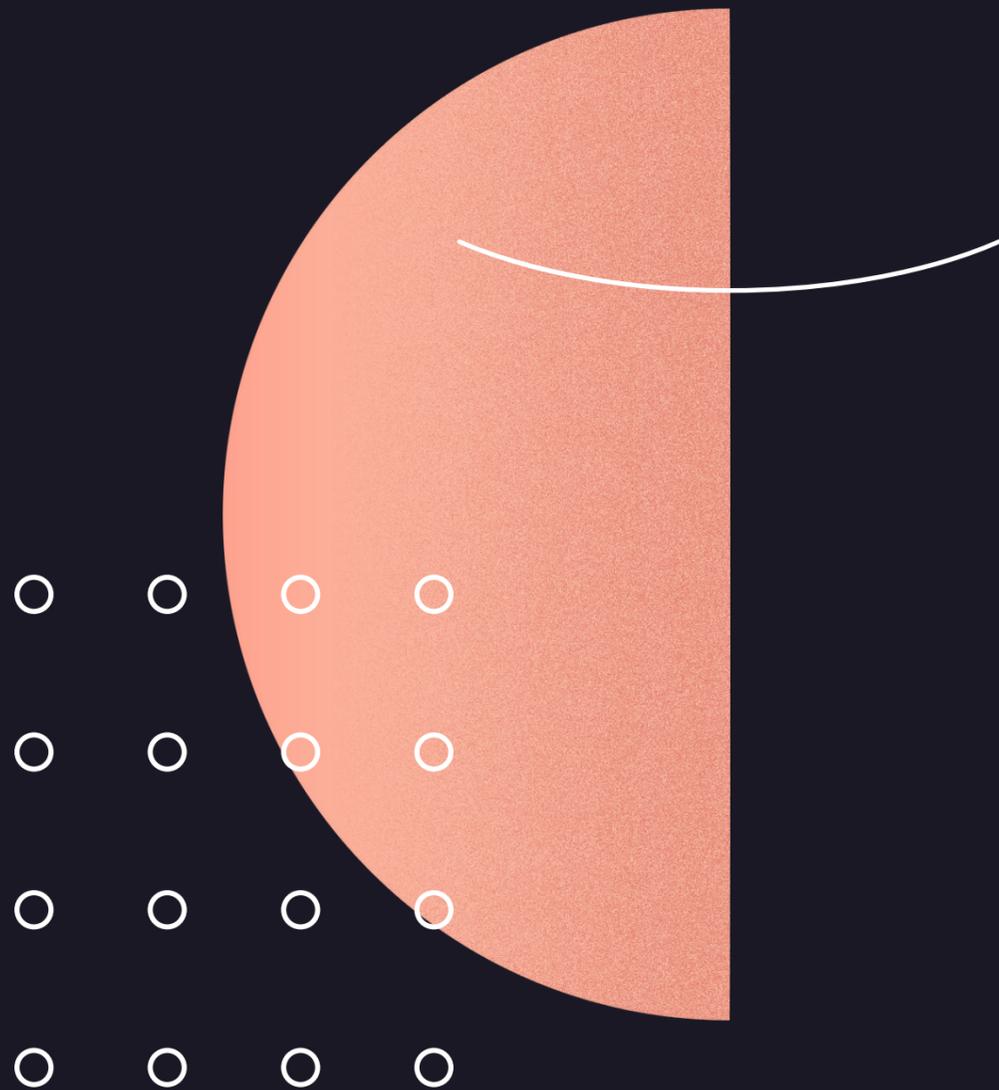
Или просто: как стать взрослым и самому принимать решения?

**Что такое
ответственность?**

**Что значит быть
ответственным
человеком?**



Ответственность — это способность влиять на ход событий



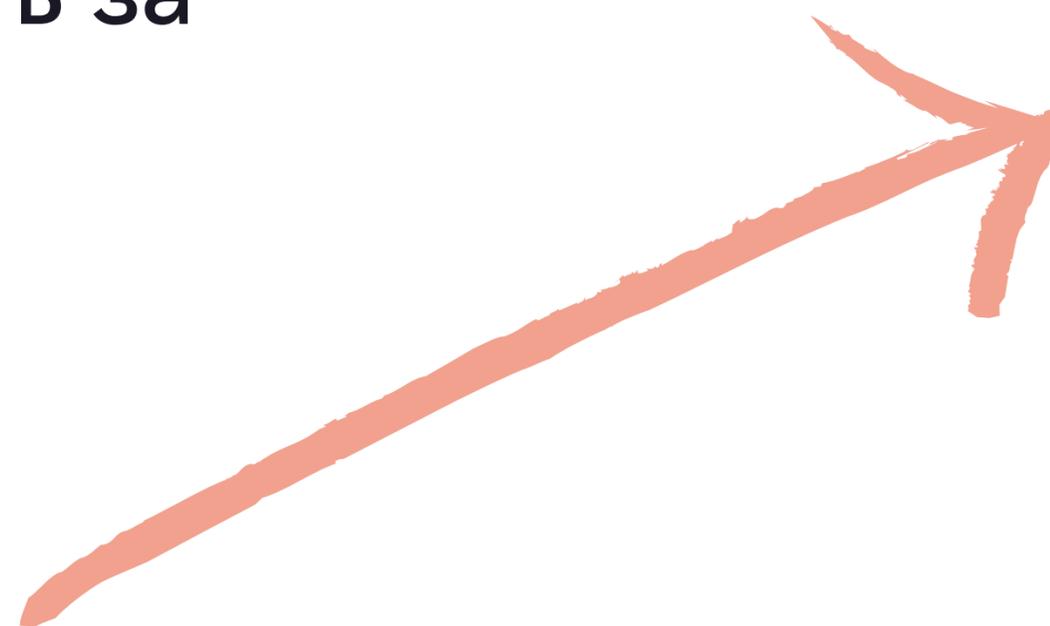
*Определение из википедии

ЧТО ЗНАЧИТ ВЗЯТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ?

Перестать
оправдываться

Делать то, что
хочется, и отвечать за
результат

Принять себя и свои
истинные желания



ПЕРЕКЛАДЫВАНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ - УДЕЛ СЛАБЫХ

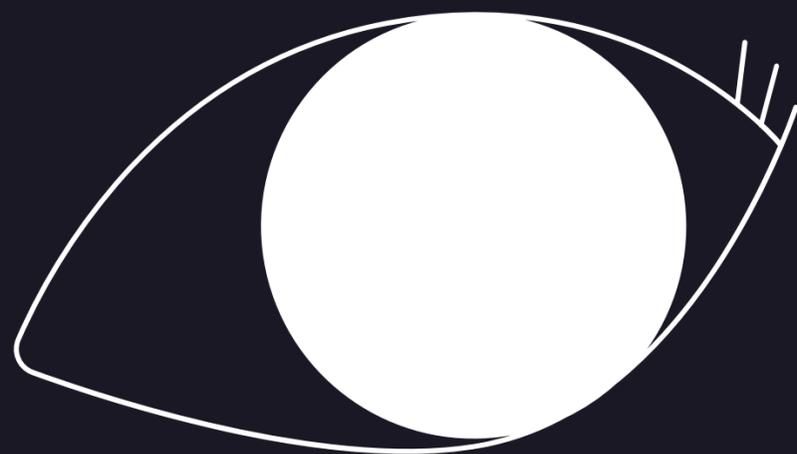
Все вокруг
виноваты, но
только не я

Контрольная
сложная, все
плохо написали

У него никто
с первого
раза не сдает

КАК ТОЛЬКО Я ВЗЯЛА
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ЗА **СВОЮ ЖИЗНЬ**,
ОНА НАЧАЛА
КАРДИНАЛЬНО
МЕНЯТЬСЯ.
В ЛУЧШУЮ СТОРОНУ

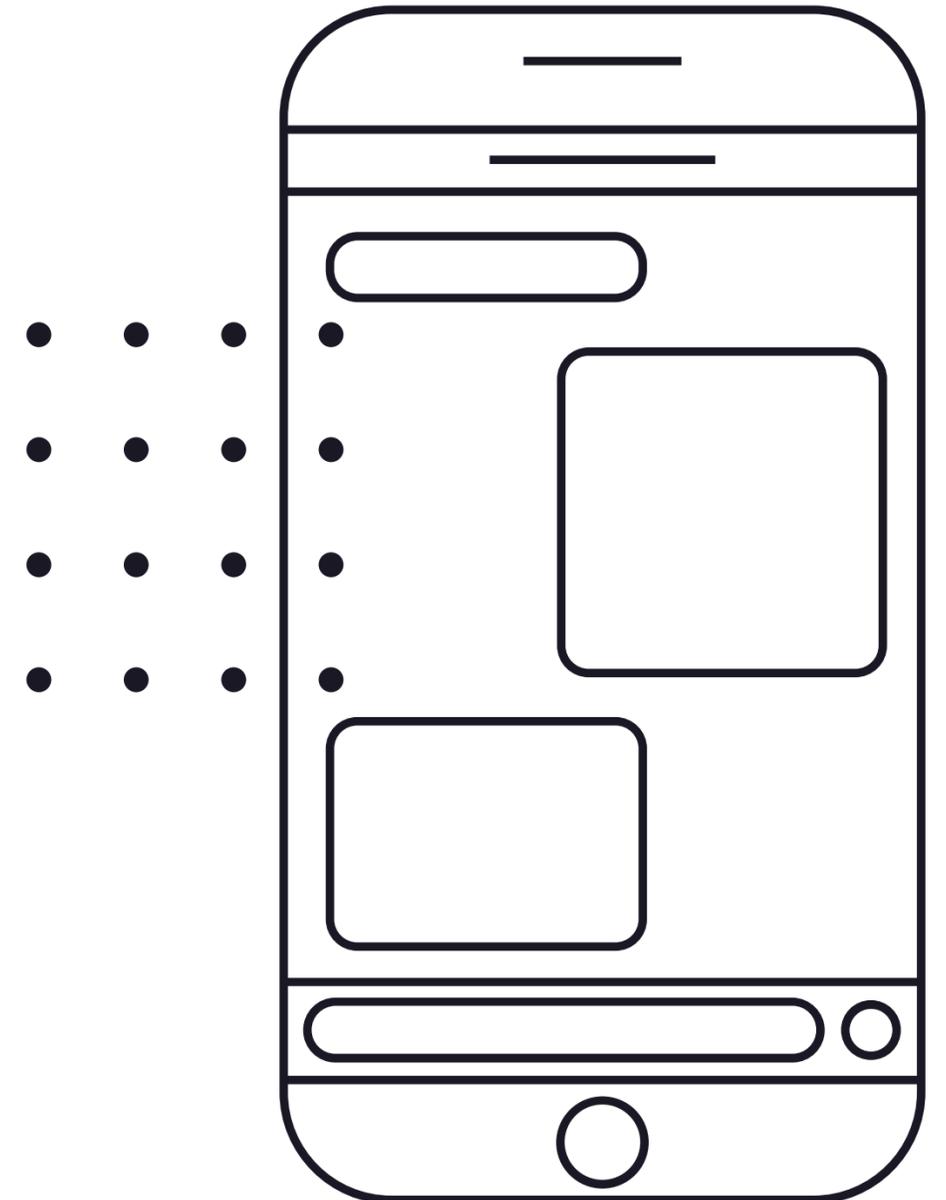


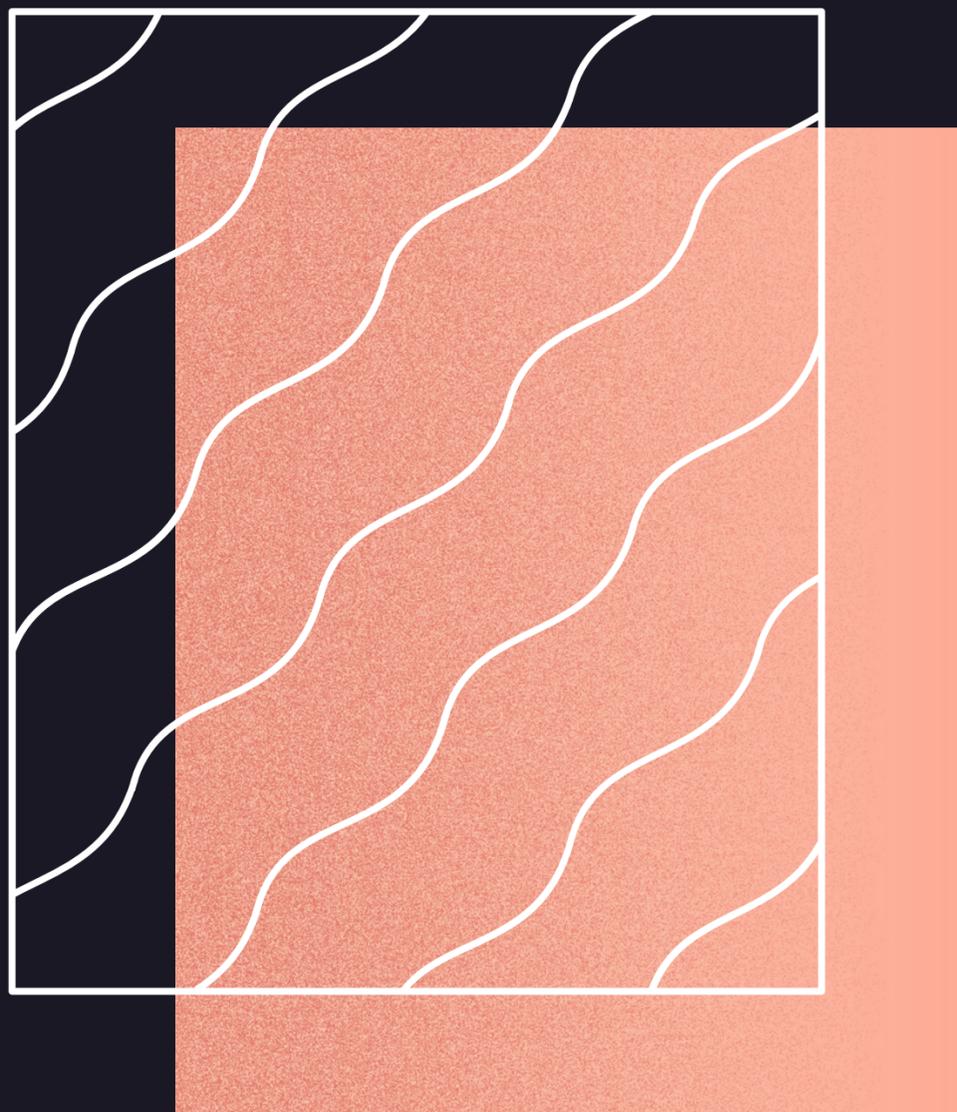


ВЫ И ТОЛЬКО ВЫ
ОТВЕТСТВЕННЫ ЗА ВСЕ, ЧТО
ПРОИСХОДИТ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ

КАКИЕ ПЕРВЫЕ ШАГИ ВАЖНО СДЕЛАТЬ

1. фокус на себя
2. перестать обсуждать других
3. мыслить в позитивном ключе
4. задавать себе вопросы
5. делать то, что страшно

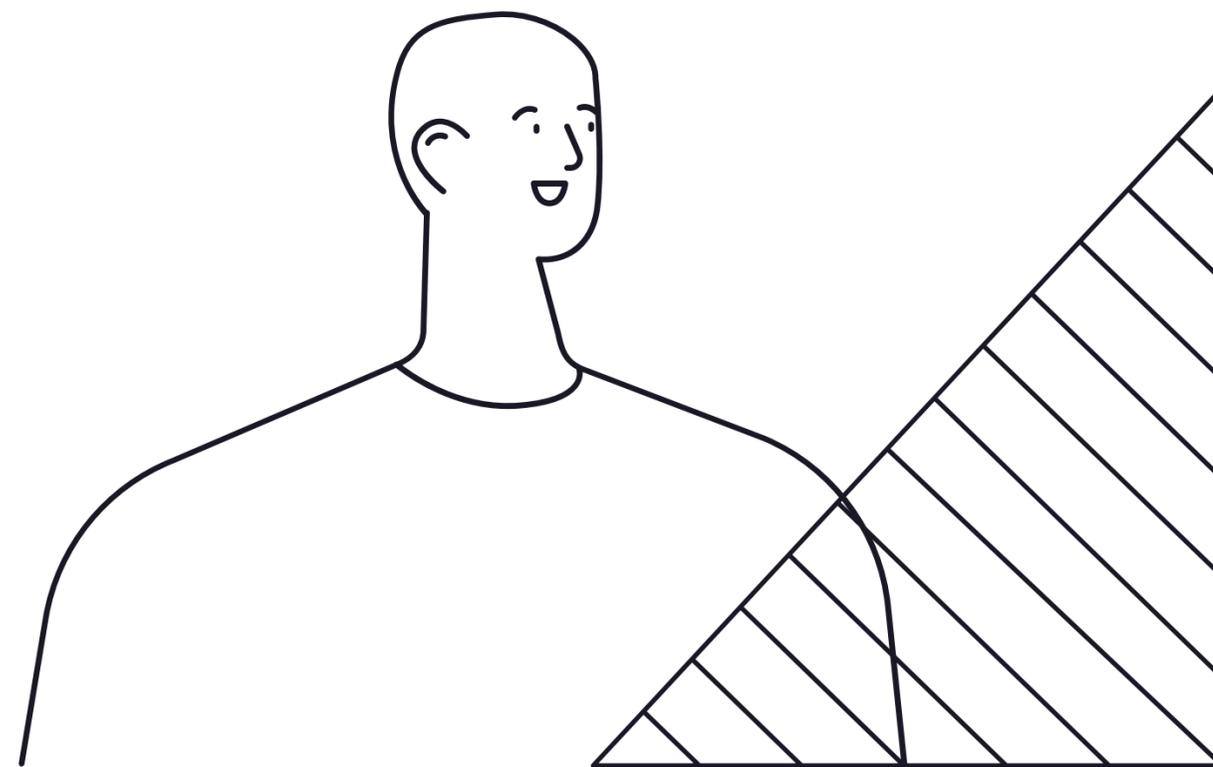




**А ДЛЯ ЧЕГО БОЛЬШЕГО ЭТО
ПРОИСХОДИТ?**

Всегда важно понимать, **а для чего
большего** вам дается та ситуация,
которая происходит

НЕ ДАВАЙТЕ
НИКОМУ
ПРОЖИВАТЬ ВАШУ
ЖИЗНЬ ЗА ВАС

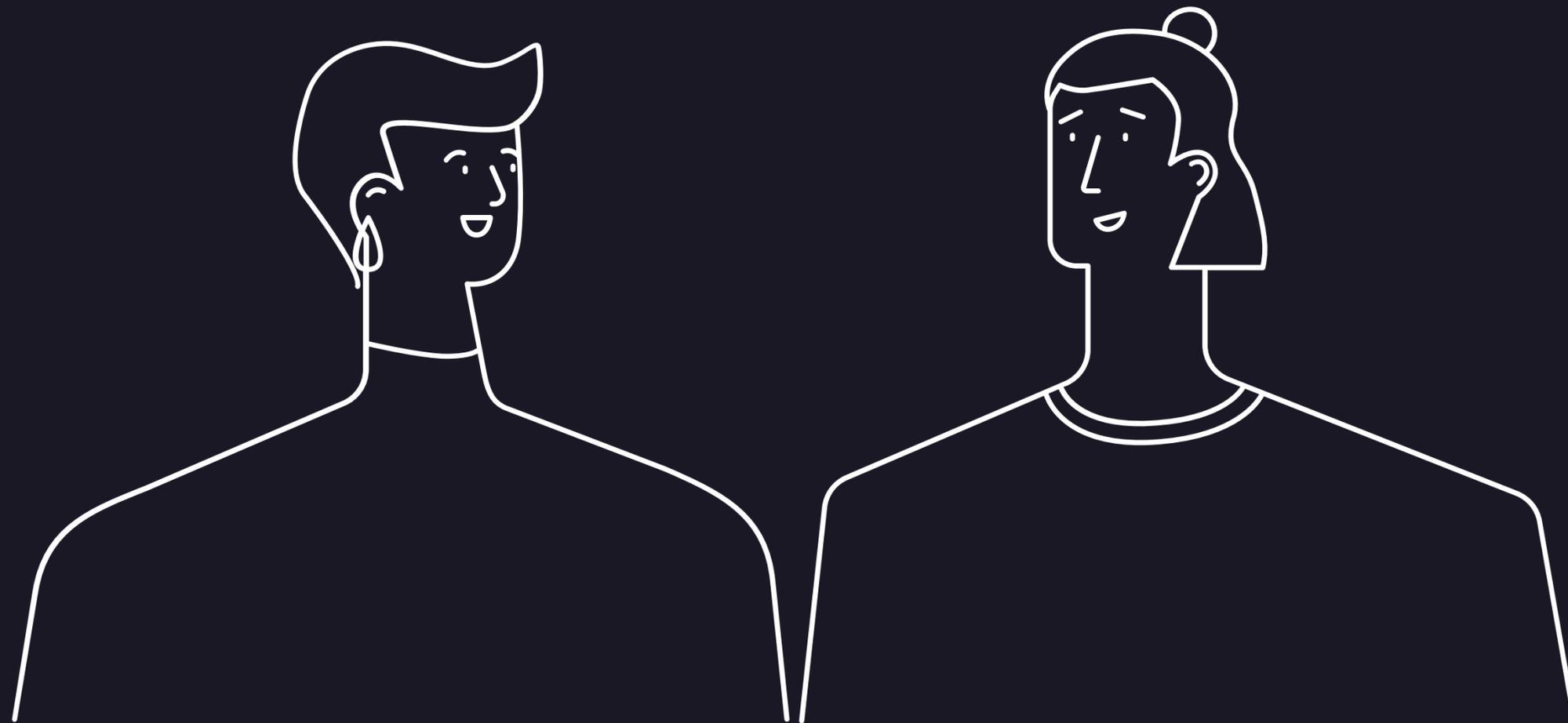


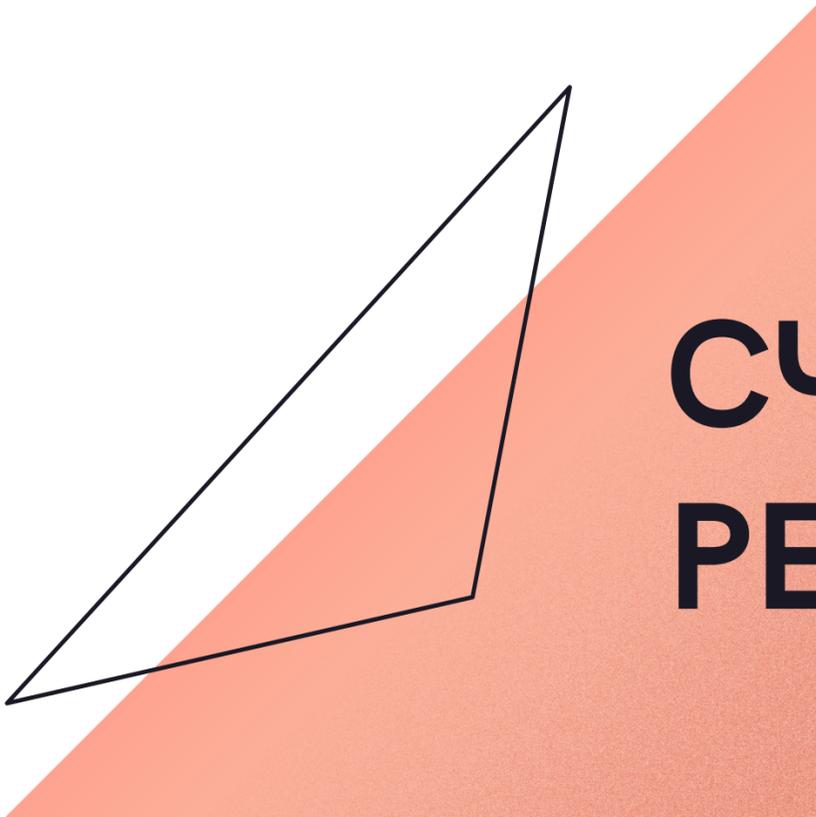
А ЧТО Я ХОЧУ НА ЗАВТРАК?

это самый первый вопрос,
который поможет вам
прийти к себе

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ В КОУЧИНГЕ

- **на клиенте**, за принятие решения и действия
- **на коуче**, за вопросы и атмосферу доверия





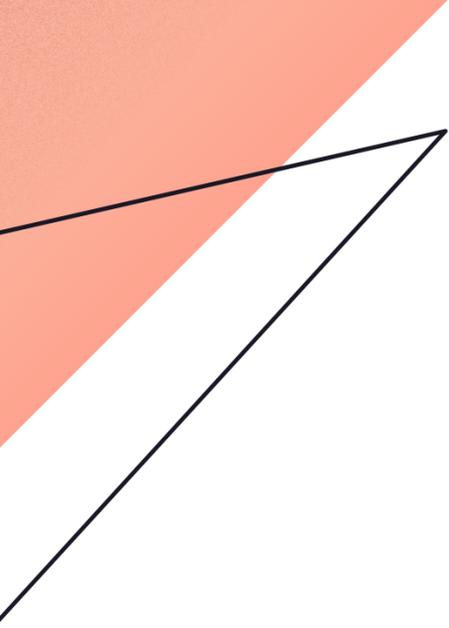
СЧАСТЬЕ ОТ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ

Счастье приходит от решения проблем. Ключевое слово здесь - *решение*. Если вы убегаете от проблем или полагаете, что у вас их нет, вы будете несчастны. Если вы думаете, что ваши проблемы не решаемы, вы также будете несчастны. Стало быть, фишка в том, чтобы *решать* проблемы, а не просто иметь их. *Решать* - вот путь к счастью!



ВАША ЖИЗНЬ В ВАШИХ РУКАХ

и только вам решать, как вы
ее проживете!



Будем дружить!

Алена Кабачевская
inst @a.kabachevskaya

