

# Почему ФМк против курения?

Мы за здоровый образ жизни и спорт. И хотим ещё раз напомнить вам, наши дорогие студенты, что курение не только вредит вашему здоровью и здоровью ваших близких, но и **убивает!**



## **ФМк против! И вот почему:**

Курение ухудшает ваши:

- физические способности (забудьте о поднимании тяжестей и ходьбе пешком – привет лифт, одышка и ускоренное старение организма);
- пищеварение (привет гастрит и язва);
- качество крови;
- состояние сосудов (вас ждут постоянные боли в мышцах);
- дыхательную, сердечно-сосудистую систему и сон.

Кроме того, табак и табачный дым содержат более 3000 химических соединений, многие из которых способны повредить генетический материал клетки и вызвать рост раковой опухоли!



## **Приказ “о запрете курения в БГЭУ и прилегающей к нему территории”**

- Наш университет является зоной свободной от курения;
- курение в БГЭУ и на прилегающей к нему территории ЗАПРЕЩЕНО (территорией, прилегающей к университету, является весь участок до середины Партизанского проспекта);
- на территории университета работает патруль, осуществляющий охрану правопорядка;
- к студентам, нарушающим данный приказ, будет применено дисциплинарное взыскание;
- электронная сигарета = обычной!

Берегите себя, ведите здоровый образ жизни и откажитесь от вредных привычек. Покажем всем, что мы – лучшие!