

TiES Soft Skills – “Как это было?”



TiES Soft Skills – это интерактивный курс по тренировке и развитию **soft skills** (социальных навыков и личных качеств, которые повышают эффективность работы и взаимодействия с другими людьми).

Неравнодушные к саморазвитию ребята с разных факультетов собрались послушать Михаила Лях – сертифицированного профессионального коуча Международной Ассоциации Коучей ([International Coaches Union](#)) в области развития личности и построения карьеры, руководителя TiES.

Михаил рассказал о своем опыте за рубежом. О том, как работает компания TiES, чем занимается. Также провел мастер-класс, который позволил нашим студентам понять в какой сфере (коммуникации, креативность, публичные выступления, продуктивность) они наиболее подкованы, а что стоит подтянуть.



“Нарисуйте эту мишень. Тут есть четыре пункта, которые по моему мнению важны для Soft Skills”, – сказал Михаил. После чего объяснил, как же повесить свои навыки в той или иной сфере на конкретном примере одной из участниц тренинга.



TiES Soft Skills – Участники тренинга вместе со спикером

В заключение Михаил дал много советов, которые помогут студентам увидеть, раскрыть и увеличить свои навыки.

С нетерпением ждем новых тренингов в стенах университета!

Евгения Ащеулова